ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguajes para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2023	al	30	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi Tiempo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Francy Johana Uribe Lopez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Desarrollar o promover habilidades y destrezas cognitivas, afectivas, sociales y espirituales de las personas mayores, a través de actividades de expresión artística apoyadas en diferentes técnicas de intervención terapéutica y pedagógicas.
2. Estimular las funciones mentales superiores de memoria, percepción, atención, pensamiento y lenguaje, a través de actividades educativas, lúdicas y recreativas.
3.Generar espacios para la diversidad de lenguaje que permitan a la persona mayor expresar relatos de su entorno físico, su entorno social, su historia de vida y su cotidianidad con el fin de enriquecer sus experiencias y saberes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se programará durante los fines de semana actividades de tipo lúdico-recreativas basados en los gustos e intereses de las personas mayores con el fin de generar espacios para el esparcimiento que les permita disfrutar y compartir con sus pares.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Fecha: 01/04/2023
Actividad: en la jornada de la mañana se realiza verificaciode condicioes de las personas mayores, durante el tiempo de actividad por preferencia de las personas mayores y por condiciones climáticas no se logra realizar salida al parque por lo cual se proyecta película escogida por ellos relacionada con temática de acción, adicionalmente las personas realizan actividades de tiempo libre de tipo lúdico dentro de la rutina diaria, se observa intereses por la mayoría de personas mayores para realizar actividades de esparcimiento de manera grupal, lo cual brinda la posibilidad de mejorar las relaciones sociales dentro de la comunidad, se facilita material didactico para el desarrollo de las mismas.
Responsable: Francy Uribe - Terapeuta Ocupacional

Fecha: 02/04/2023
Actividad: Eucaristia Dominical – Juegos de mesa
Durante la jornada de la mañana se llevó a cabo la eucarística dominical de forma presencial por medio de articulación con la Iglesia Católica Regina Apostolorum Reina de los Apóstoles donde participaron las personas mayores de forma voluntaria, se proyecta película "Un ángel en nuestras vidas" por elección de las personas mayores, se realiza refuerzo de habilidades sociales y manejo de tiempos de espera durante la proyección. En horas de la tarde se realizan juegos de mesa.
Responsable: Juliana Castro - Nutricionista

Fecha: 06/04/2023
Actividad: Proyeccion Eucaristia - Brigada de Corte de cabello - Proyeccion pelicula semana santa
Durante la jornada de la mañana se realiza integración por medio de proyeccion de eucaristia permitiendo mantener sus procesoos religiosos activos; finalizando eucaristia se da inicio a brigada de peluqueria donde por medio de articulacion se promueve en las personas mayores un espacio para apropiacion en su imagen personal, finalmente en horas de la tarde se realizan actividades independientes dentro de las cuales se realiza proyeccion de pelicula religiosa con el fin de respetar creencias religiosas por semana santa, durante el dia disfrutan de las dinámicas propuestas.
Responsable: Johanna Lopez Rojas

Fecha: 07/04/2023
Actividad: Eucaristia Viernes Santo - Cine Santo "Moises"
Durante la jornada de la mañana se lleva a cabo la ceremonia eucaristica del viernes santo en conmemoración a la celebración de semana santa, por lo que teniendo en cuenta las creencias de la población en su mayoría de religión católica se proyecta la misa del día respetando la participación voluntaria de las personas mayores en esta actividad. En la jornada de la tarde se realiza karaoke bailable, se evidencia que a la mayoría de personas mayores les agrada más la música de genero popular, por este motivo las canciones reproducidas son de este género.

Responsable: Fernanda Jiménez - Trabajo Social
Fecha: 08/04/2023
Actividad: proyección de película "José el interpretador de sueños" – karaoke
Durante la jornada de la mañana se proyectó una película relacionada con la semana santa, "José el interpretador de sueños" se respeta la participación voluntaria de las personas mayores, teniendo en cuenta sus creencias religiosas. Posterior a esto se realizan preguntas verbales sobre la película y las enseñanzas adquiridas en esta actividad. En la jornada de la tarde se realiza karaoke bailable, se evidencia que a la mayoría de personas mayores les agrada más la música de genero popular, por este motivo las canciones reproducidas son de este género.

Responsable Carolina Ramirez - Enfermeria

Fecha: 09/04/2023
Actividad: Eucaristia dominical- Salida al Parqeu - Tarde de Cine "docuemntal JJ"
Durante la jornada de la mañana se realiza recorrido por las instalaciones de la comunidad y escucha activa a necesitades individuales, seguido se proyecta eucaristia de resurrección permitiendo que las personas que mantienen la creencia católica puedan hacer su ejercicio espiritual dentro de la comunidad, contando con la participación de 20 personas mayores. Seguido se realiza convocatoria para la actividad de salida al parque en la cual participan 10 personas, el resto decide quedarse en la comunidad en actividades de su interés. En la tarde se realiza tarde de cine con el documental "Alias JJ, celebridad de la maldad", en el marco de la conmemoración del 9 de abril, día de la memoria y solidaridad con las víctimas, establecido por la Ley de víctimas y Restitución de tierras Ley 1448 de 2011, para reivindicar los derechos de las víctimas del conflicto armado en Colombia así mismo desde 2017 la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad, la convivencia y la no repetición, como un mecanismo de carácter temporal y extrajudicial del Sistema Integral de Verdad, Justicia, Reparación y No Repetición - SIVJRNR, para conocer la verdad de lo ocurrido en el marco del conflicto armado y contribuir al esclarecimiento de las violaciones e infracciones cometidas durante el mismo y ofrecer una explicación amplia de su complejidad a toda la sociedad, se contó con la participación de 25 personas mayores.
Responsable: Angela María Rico Gerontóloga

Fecha: 15/04/2023
Actividad Torneo de Parqués: Durante el día se inicia realizando un pequeño torneo de parques ofreciendo una recompensa económica que motive a la mayor cantidad de personas mayores a participar, una vez se identifican 8 personas se procede a iniciar la actividad estableciendo normas de respeto y un tiempo límite; Al finalizar se verifican las partidas y se entrega la recompensa al ganador.
Actividad Audio historias: La actividad se realiza en aras de brindar un espacio de estimulación simple se reproducen historias grabadas con temáticas sencillas de tipo humorístico y dramático que permita a las personas disfrutar desde cualquier lugar de la comunidad, incluida su cama.
Actividad Cineforo - Seven: Finalmente, durante la actividad de la tarde se proyecta la película "Seven" que refleja la historia de un asesino serial, por lo cual al iniciar se realiza una socialización y debate que busque generar conciencia sobre los rasgos de personalidad asociados a la conducta criminal en cuestión (asesinato por filosofía personal), así mismo socializando las posibles escenas de violencia que se proyectan y los fenómenos psico-sociales dentro de dichas escenas que permitirían identificar a un psicópata o alguien con rasgos de personalidad antisocial. Al finalizar se procede a brindar la palabra a las personas mayores que asisten, reflejando facilidad para identificar rasgos en conductas extremas, pero con dificultad para relacionar la generalidad de la conducta antisocial con situaciones más cotidianas y no necesariamente desde la ilegalidad.
Responsable: Diego Andres Nova Diaz

Powered by CamScanner

Fecha: 16/04/2023
Actividad: Eucaristía dominical- Actividad al aire libre - Cine en casa
Durante la mañana se realiza recorrido se da inicio al día con un recorrido por la unidad operativa con la finalidad de conocer la condición de las personas mayores activas en el servicio, posteriormente y por medio de articulación con la iglesia Apostolorum se lleva a cabo la eucaristía dominical por medio de la asistencia del sacerdote Jorge Rodríguez en donde participan 25 personas de forma voluntaria, luego de la celebración eucarística se genera un espacio fuera de la unidad operativa para llevar a cabo una caminata con las personas que carecen de redes de apoyo y por su dificultad de no salir solos del servicio se les genera actividad de caminata al aire libre donde comparten en grupo y tienen contacto con la naturaleza. En el horario de la tarde se lleva a cabo la proyección de una película de acción de acuerdo a los intereses particulares de la población.
Responsable: Fernanda Jiménez - Trabajo Social

Fecha: 22/04/2023
Actividad: Cine en casa / Bingo
Se realiza recorrido por la unidad operativa, se atienden necesidades de las personas mayores, durante la mañana se realizan actividades de tiempo libre como proyección de película escogida por las personas personas mayores eligiendo "BEETHOVEN: UNO MÁS DE LA FAMILIA" la cual relata la historia de una mascota que fue rescatada, la película logra captar la atención de los participantes los cuales se divirtieron con la trama en la película y mostraron su agrado y familiaridad con la historia, adicional a esta actividad, personas mayores realizan coloreado de mandala, para lo cual se facilitan impresiones y colores. En la tarde se realiza juego de bingo, brindando un incentivo económico, participan 18 personas mayores en la actividad. Se observó en general agrado por el desarrollo de las actividades, logran mantener la atención, desarrollan las actividades de forma independiente.

Fecha: 23/04/2023
Actividad: Caminata - Proyección de película - Bingo Ganador
Durante la jornada de la mañana se realiza acompañamiento a caminata con algunas personas mayores con el fin de promover activación motora básica, seguido de esto se lleva a cabo proyección audiovisual con la película "Vivere" la cual es relacionada a hechos reales ocurrido en los años 60 y que en las personas mayores traen consigo el recuerdo de lo sucedido en dicha película, se realiza evocación de información con el fin de mantener memoria retrógrada pudiendo identificar entre las personas mayores aspectos claves de la trama de la misma, se evidencian atentos durante la proyección; en horas de la tarde se realiza juego de bingo ganador con el fin de mantener participación, identificación alfanumérica y procesos de atención durante el juego, se evidencia buena participación y se fortalecen habilidades sociales entre las mismas personas asistentes.
Responsable: Johanna Lopez Rojas

Fecha: 28/04/2023
Actividad: Cine Foro y Bingo
Se realiza encuentro de tiempo libre fortaleciendo integración con pares por medio de juegos de mesa y proyección de película "el angel de la muerte" la cual escogieron por gusto propio; durante la actividad propuesta se logra mantener los procesos de atención y la estimulación cognitiva necesarios ante la identificación alfanumérica y la asociación auditiva y visual necesaria durante el tiempo de participación
Responsable: Taller de artes y Fisioterapia.

Fecha: 28/04/2023
Actividad: CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS
Se realiza celebración de cumpleaños de las personas mayores correspondiente al mes de abril, se realizó durante la jornada de la tarde actividad de integración donde se compartio con las personas mayores la torta de cumpleaños y se festejo el cumpleaños de manera tradicional en la comunidad. posterior se realiza actividad de baile, donde las personas mayores lograron disfrutar de una tarde amena.
Responsable: Equipo Profesional

Fecha: 29/04/2023
Actividad: Dominó y cine
En horas de la mañana se realiza juego de dominó el cual refuerza habilidades de motricidad fina, secuencia, espacio temporal, posteriormente en la tarde se realiza proyección de la película el último samurai.
Responsable: Juliana Castro

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se desarrollan actividades propuestas durante el mes para favorecer el uso de tiempo libre a nivel institucional, acorde a los gustos e intereses de las personas mayores, logrando mantener adecuados niveles de participación, las persona mayores manifiestan motivación por el desarrollo de actividades de esparcimiento como parte del mantenimiento de habilidades físicas, cognitivas y sociales, no se presentan dificultades durante el mes que impida llevar a cabo el desarrollo de actividades planteadas por los profesionales.

3.4 RECURSOS

Mesas	10
Sillas	50
Televisor	1
Juegos de mesa	12
Sonido	1
Computador	1
Lapices	10
Impresiones	20

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencia interes por parte del 80% de las personas mayores residentes en la comunidad de cuidado por realizar actividades de tiempo libre dentro de la rutina de fines de semana de tipo ludico y cultural. En constancia de las actividades desarrolladas este mes firman las personas mayores:

Julio Ensiso
CC: 447108
Persona Mayor

Humberto Oliveira
CC: 15886681
Persona Mayor

Juan Manuel Rodriguez
CC: 19445656
Persona Mayor

Disneyla Diaz Cadena
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Francy Johana Uribe Lopez - Terapeuta Ocupacional

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
1 al 30 de abril de 2023	Mi Tiempo	T.O Francy Johana Uribe













REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
1 al 30 de abril de 2023	Mi Tiempo	T.O Francy Johana Uribe







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
1 al 30 de abril de 2023	Mi Tiempo	T.O Francy Johana Uribe













REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
1 al 30 de abril de 2023	Mi Tiempo	T.O Francy Johana Uribe













REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
1 al 30 de abril de 2023	Mi Tiempo	T.O Francy Johana Uribe

